



# BIG

Boletim Informativo - GES CJ

Ano : 13 nº 122  
São Gonçalo, Dezembro de 2014 e Janeiro 2015.

## Natal e Ano Novo

### Muita luz!

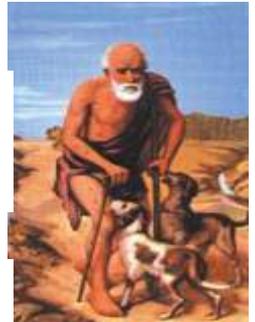
Que o sentido do Natal esteja sempre presente em nosso dia a dia e que a esperança seja um objetivo concretizado.

No próximo ano, que seus sonhos lhe sirvam de inspiração para realizar e sentir que a vida é um presente iluminado que Deus nos deu.

Que todos os dias do Ano Novo sejam iluminados para você e sua família. Feliz Natal e próspero Ano Novo!!!



São Lázaro - Omulu  
17-12



Santa Bárbara - Iansã  
04-12



Nossa Senhora  
da Conceição - Oxum  
08-12



São Sebastião  
20-01



## Perante os Fatos do Momento

"Vede que ninguém dê a outrem mal por mal, segui sempre o bem, tanto uns para com outros, como para com todos".  
Paulo (I Tessalonicenses, 5:15)

Em tempo algum empolgar-se por emoções desordenadas ante ocorrências que apaixonem a opinião pública, como, por exemplo, delitos, catástrofes, epidemias, fenômenos geológicos e outros quaisquer.

Acalmar-se é acalmar os outros.

Nas conversações e nos comentários acerca de notícias terrificantes, abster-se de sensacionalismo.

A caridade emudece o verbo em desvario.

Guardar atitude ponderada, à face de acontecimentos considerados escandalosos, justapondo a influência do bem ao assédio do mal.

A palavra cruel aumenta a força do crime.

Resguardar-se no abrigo da prece em todos os transe aflitivos da existência.

As provações gravitam na esfera da Justiça Divina.

Aceitar nas maiores como nas menores decepções da vida humana, por mais estranhas ou desconcertantes que sejam, a manifestação dos Desígnios Superiores atuando em favor do aprimoramento espiritual.

Deus não erra.

Ainda mesmo com sacrifício, entre acidentes inesperados que lhe firam as esperanças, jamais desistir na construção do bem que lhe cumpre realizar.

Cada Espírito possui conta própria na Justiça Perfeita

*Vieira, Waldo. Da obra: Conduta Espírita.  
Ditado pelo Espírito André Luiz.FEB*



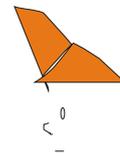
## Temas Importunos

Doenças.  
Crimes.  
Intrigas.  
Crítica.  
Sarcasmo.  
Contentas domésticas.  
Desajustes alheios.  
Conflitos sexuais.  
Divórcios.  
Notas deprimentes com referência aos irmãos considerados estrangeiros.  
Racismo.  
Preconceitos sociais.  
Divergências políticas.  
Atritos religiosos.  
Auto-elogio.  
Carestia da vida.  
Males pessoais.  
Lamentações.  
Comparações pejorativas.  
Recordações infelizes.  
Reprovação a serviços públicos.  
Escândalos.  
Infidelidade conjugal.  
Pornografia.  
Comentários desprimorosos quanto à casa dos outros.  
Anedotário inconveniente.  
Histórias chulas.

Certamente não existem assuntos indignos da palavra e todos eles podem ser motivos de entendimento e de educação, mas sempre que os temas importunos ou difíceis forem lembrados, em qualquer conversação, o equilíbrio e a prudência devem ser chamados ao verbo em manifestação, para que o respeito aos outros não se mostre ferido.

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Sinal Verde.  
Ditado pelo Espírito André Luiz.  
42a edição. Uberaba, MG: CEC, 1996.

## Fatos Históricos Espíritas do Mês de Dezembro



10-1911 – É inaugurado no Rio de Janeiro o prédio próprio da Federação Espírita Brasileira, à Avenida Passos.

12-2004 – Lançamento oficial do jornal Correio Espírita, na sede da FEERJ – Niterói/RJ, tendo como conferencista o Dr. Jorge Andréa dos Santos.

25-1915 – É fundada em Salvador/BA a União Espírita Bahiana, sob a presidência do Sr. José Petitinga.

## Fatos Históricos Espíritas do Mês de Janeiro

### JANEIRO

01-1848 - É Fundada a Revista Espírita por Allan Kardec.

01-1846 - Nasce Léon Denis - Filósofo do Espiritismo.

01-1875 - Publicada a Primeira Folha Espírita do Rio de Janeiro.

02-1884 - Eleita e empossada a primeira diretoria da FEB (Federação Espírita Brasileira).

02-1984 - É instalada em Brasília a sede central da FEB.

03-1412 - Nasce Joana D'Arc na França.

06-1868 - Primeira Edição de A Gênese de Kardec é colocada à venda.

08-1958 - É fundado no Rio de Janeiro o Lar Fabiano de Cristo, por Jayme Rolemberg e Carlos Pastorino.

09-1862 - Nasce em Gênova, Itália, o doutor Ernesto Bozzano.

09-1977 - É criada a Caravana da Fraternidade de Jésus Gonçalves em favor dos hansenianos, em SP.

10-1969 - Desencarnação da médium Zilda Gama com 91 anos de idade.

10-1868 - Nasce em Paris, Hubert Forestier - Diretor da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.

11-1971 - Desencarna o médium José Pedro de Freitas, o Zé Arigó, em acidente automobilístico.

12-1827 - Nasce em Zurique, Suíça, João Henrique Pestalozzi, educador de Allan Kardec.

13-1968 - Fundação da Associação de Médicos Espíritas de São Paulo.

14-1942 - Desencarna Antônio José Trindade, um dos fundadores da Fed. Espírita de SP.

15-1861 - Lançada a primeira edição de O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec.

16-1916 - Fundada a Federação Espírita Paraibana.

17-1901 - Nasce no Maranhão, Luiz Ribeiro, foi presidente da FEB....

18-1969 - Desencarna no RJ, Ismael Gomes Braga, Jornalista ativo no movimento espírita.

20-1919 - Desencarna em São Paulo, Anália Emília Franco.

21-1883 - Fundada a revista "O Reformador" por Elias Augusto da Silva.

22-1909 - Desencarna Antônio Gonçalves da Silva Batuíra, médium de cura.

23-1906 - Nasce Deolindo Amorim em Baixada Grande, Bahia.

27-1995 - Divaldo Pereira Franco é incluído no quadro de vultos artísticos e históricos da Bahia.

28-1995 - Desencarna na Espanha Miguel Vives, fundador da Federación Espírita Del Valles.

30-1938 - Desencarna em Matão, São Paulo, Cairbar de Souza Schutel.

30-1907 - Fundado o Colégio Allan Kardec, por Eurípedes Barsanulfo, em Sacramento, MG

# As Frutas na Medicina Doméstica

## A maçã

### Uso medicinal

A maçã é depurativo do sangue. Em virtude do seu conteúdo em ácido málico, elimina os detritos provenientes do metabolismo.

As curas de maçã acabam com a gota e o reumatismo. Leclerc afirma que uma dieta de 100 gramas de maçã, como parte da primeira refeição, produz apreciáveis efeitos antiartríticos.

A maçã é digestiva. Em todos os lugares se diz que "maçã é bom para o estômago". Madura, cura a hipercloridria. É um alimento de mérito nas dispepsias infantis.

A maçã, crua ou assada, é peitoral. Na tuberculose, na bronquite e na asma, dá resultados especiais, graças ao seu conteúdo em ferro. O caldo de maçã cura os catarrhos pulmonares. De modo geral, maçã é bom para as afecções das vias respiratórias.

As afecções da garganta em geral se combatem com uma dieta de maçã acompanhada de gargarejos de suco de maçã. Quentes, curam a rouquidão.

O suco de maçã também combate a difteria, as febres, os cálculos do fígado e dos rins, as inflamações da bexiga e do aparelho urinário, os catarrhos intestinais, os transtornos da gravidez.

O purê de maçã combate as palpitações do coração.

Para curar as inflamações dos olhos, lavam-se duas vezes por dia com uma mecha de algodão mergulhada em suco de maçã ácida.

"Em alguns distritos do País", (Grã Bretanha), ensina o Dr. Eric F. W. Powell, "usam-se maçãs bem maduras, em forma de cataplasma, para a inflamação dos olhos. A polpa, aplicada diretamente aos olhos (naturalmente fechados) com auxílio de uma atadura, permanece durante uma ou duas horas.

"A maçã cozida em forma de geleia é bom unguento para as dores reumáticas. Friccionam-se as partes afetadas, livremente, a qualquer momento.

"Tenho em meu poder", escrever ainda o Dr. Powell, "o relatório de um menino cujo pé foi esmagado num acidente. Aplicaram maçã ralada ao membro muito machucado e a cura foi completa".

"A maçã...", diz o Dr. Deodato de Moraes, "é excelente alimento do cérebro porque contém muito ácido fosfórico numa forma facilmente digerível; excita a ação do fígado, provoca o sono tranquilo, desinfeta a boca, ajuda as secreções renais, impede a formação dos cálculos, evita as indigestões e é um dos melhores preventivos contra as afecções da garganta".

Daremos agora a palavra ao Dr. Demétrio Laguna Alfranca:

"Na guerra de 1914 observou-se que alguns soldados padeciam de colite e desenteria. Orientados pelo instinto, comiam frutas e melhoravam. Estes fatos, submetidos a rigoroso controle médico, em observações reiteradas, convenceram a classe médica acerca das propriedades adstringentes contidas em diversas frutas, entre as quais se incluía a maçã. Aqui vemos como o instinto, a menos que esteja adulterado, ainda que à primeira vista possa parecer arbitrário e paradoxal (comer frutas em caso de diarreia!), é mais razoável depois, como acontece sempre. Surgem os fatos primeiramente, e vêm depois as interpretações patogênicas e causais... A eficácia da maçã nas diarreias deve-se a vários fatores. As vitaminas, o ácido málico, os fermentos, o tanino e a pectina que esta fruta contém, cooperam para isso."

O Dr. Leo Manfred ensina:

"A maçã, comida com casca, é muito boa para combater a pobreza de sangue. É excelente na anemia cerebral".

O Dr. A. M. Liebstein diz:

"A maçã é uma excelente fruta alcalina e terapeuticamente eficaz em todas as condições de acidose, gota, reumatismo, icterícia e em todos os transtornos do fígado e da vesícula, bem como nas enfermidades dos nervos e da pele, causadas por um fígado preguiçoso, pela hiperacidez e por estados de autointoxicação".

O Dr. Teófilo Luna Ochoa recomenda a maçã "contra o esgotamento nervoso e cerebral" e contra muitos outros casos. Eis algumas das suas indicações:

"Em forma de cataplasmas, (a maçã) é eficaz contra as tosses fortes."

"Uma dieta composta principalmente de maçã verificou-se ser excelente para curar o alcoolismo e o tabagismo..."

"A maçã assada ... é excelente para fortalecer o cérebro, bem como para combater a pneumonia, a bronquite, as tosses rebeldes, etc., casos em que se come todas as manhãs, em jejum. Contra a rouquidão e os resfriados, recheia-se a maçã com mel de abelhas.

“O xarope de maçã é magnífico para tratar a demência, a debilidade cardíaca, a hipocondria, para fortalecer o estômago e para fazer baixar a febre...”

“Finalmente, para combater as hemorroidas, não há nada melhor que comer maçã...”

“A cura de maçã ... produz magníficos resultados nas seguintes enfermidades: obesidade, reumatismo, gota, artrite, arteriosclerose, diabetes, sífilis, cálculos, albuminúria, dermatoses crônicas, enfermidades do sistema nervoso, sudações profusas, etc. Aos enfermos do estômago recomenda-se fazer uma cura mista, de maçã com coalhada ou leite cru”.

Para realizar uma cura de maçã, procede-se da seguinte maneira: No primeiro dia come-se um quilo repartido em várias refeições. Nos dias seguintes aumenta-se sucessivamente a quantidade até dois quilos ou mais. Se a maçã não foi tratada quimicamente com conservantes, pode-se comê-la com casca, desde que seja ralada ou muito bem mastigada. A duração da cura pode ser de alguns dias ou mesmo de duas ou três semanas. A quantidade, a forma de preparação, etc., é conforme a enfermidade a ser combatida. Se, durante o tratamento, houver alguma crise ou algum transtorno de certa importância, suspender-se-á a cura temporariamente.

“A cura da maçã”, diz o Dr. Indiveri Colucci, “é capaz de vencer todos os desarranjos do aparelho digestivo, desde a mortal diarreia infantil, ... até a anormalidade dos intestinos adultos mais rebeldes e dos estômagos mais enfermos. A maçã purifica o organismo, desinfeta e cura sem prejudicar; é o mais apropriado fruto para doentes dos órgãos digestivos, normalizador por excelência e eupéptico de valor incontestável...”

“A cura de maçã é muito depurativa e está indicada como útil nas doenças crônicas do sistema nervoso dos adultos, em especial na debilidade nervosa, no artrismo em geral, nas doenças crônicas da pele, na sífilis, na obesidade, bem como em qualquer doença orgânica, e, em especial, para regular o organismo nas suas funções digestivas”.

“As flores da macieira usam-se como peitorais e antiespasmódicas, em infusão, a 30:1000”. – Dr. Raul D'Oliveira Feijão.  
A casca da raiz da macieira, em decoção, é útil para debelar os acessos de febre.”

#### Valor alimentício

“A maçã é a rainha das frutas”, afirma-se em muitos lugares. Possui valiosas qualidades nutritivas, como indicamos no começo deste capítulo.

Os médicos antigos aconselhavam comer uma maçã antes de ir para a cama.

Leão XIII, ao ceiar, comia diariamente quatro maçãs para restaurar o equilíbrio do seu organismo cansado.

Os ingleses diziam: “One apple a day Keeps the doctor away” (Uma maçã por dia mantém o médico distante).

Dado seu elevado conteúdo em vitaminas (A, B1, B2, C) e em sais, especialmente de potássio, fósforo, sódio, ferro, etc., é um alimento especial para crianças fracas, para as pessoas que exercem atividades mentais, para as mães que amamentam e para os convalescentes. Comendo maçãs cruas, bem maduras, sentir-se-ão melhor e mais fortes do que tomando “tônicos” que, na realidade, não são o que seus rótulos alegam.

Maçã é muito bom especialmente para os indivíduos que sofrem de transtornos vários em virtude de terem durante muito tempo abusado dos alimentos cárneos, dos pescados, etc.

Sempre que higienicamente possível, deve-se comê-la com a casca e com as sementes, para aproveitar todos os seus sais e vitaminas. Os doentes do estômago devem comê-la descascada.

A maçã pode ser consumida crua, assada, cozida, em marmeladas, geleias, doces diversos, sucos, etc.

Tudo que aqui dissemos não significa que a maçã seja superior aos produtos das árvores nacionais. É, sem dúvida, alimentícia e medicinal, e, como tal, devemos usá-la como complemento, mas nunca como substituto das frutas brasileiras. Além disso, em certos lugares onde a maçã é muito cara, é preferível que empreguemos nosso dinheiro na compra de frutas bem brasileiras - como o abacaxi, o abacate, a banana, a goiaba, a laranja, a manga, etc. – que não são menos nutritivas e terapêuticas.

## Espiritismo de A a Z

### Desobsessão Natural

Encontrar Jesus, realmente significa mudança radical na intimidade do nosso ser. Será a reforma interior definitiva – o nascimento de um homem novo, que veio finalmente, que veio finalmente à luz daquele que é a Luz do Mundo.

### Despeito

Ampare fraternalmente o invejoso; o despeito é indisfarçável homenagem ao mérito e, pagando semelhante tributo, o homem comum atormenta-se e sofre. (232, cap 4).

I ANSÃ- Sincretismo Santa Bárbara  
Dia 04-12



Orixá dos ventos, raios e tempestades. Responsável pelas transformações, (mutações e mudanças) ligadas às coisas materiais, fluidez de raciocínio e verbal. Orixá intimamente ligada aos avanços tecnológicos. Grande guerreira. Não tem reino específico, atua nos fenômenos da natureza.

Cor: amarelo ouro e branco. Elemento: ar, água e fogo

Dia da semana: quarta-feira (horas pares até às 16:00h)

Planeta: Mercúrio

Sincretizada no Rio de Janeiro com Santa Bárbara tem o seu dia comemorado em 4 de dezembro.

Características dos seus filhos: Mudança de pensamento (jogo de cintura), facilidade de falar, de se comunicar, de interagir. Pessoas geralmente bastante flexíveis (abertas) as novidades e mudanças.

OXUM – Sincretismo Nossa Senhora da Conceição  
Dia 8-12



Orixá do amor, da harmonia e da concórdia. Equilíbrio emocional. Senhora das águas doces, rios e cachoeiras.

Reino: Cachoeira.

Cor: azul royal. Elemento: água.

Dia da semana de maior vibração: segunda-feira.

Planeta: Lua

Características dos seus filhos: Docilidade, sensibilidade (choram com facilidade), místicos.

OBALUAI Ê - Sincretismo São Lazaro  
Dia 17-12



Orixá de transformação energética, de toda energia produzida de forma natural ou artificial, quer dizer, a energia natural é toda aquela emanada da natureza ou do nosso próprio pensamento e a artificial é a fabricada (oferendas). Ele transforma tudo e descarrega para terra.

Orixá da transição para a vida astral. Senhor dos segredos da vida e da morte. Mestre das Almas.

Se Exu é o grande manipulador das forças de magia, o Sr. Omulu é o Mestre. Quando desencarnamos tem sempre um enviado de Omulu do nosso lado, por isso é que ele sempre diz que temos que resgatar a nossa dívida; temos que agir efetivamente para resgatarmos o nosso Karma.

Sincretizado no Rio de Janeiro com São Lázaro tem o seu dia comemorado em 17 de dezembro.

Reino: calunga pequena (cemitério).

Cores: preta e branca em proporções iguais.

Elemento: terra.

Dia da Semana de vibração maior: sábado

Planeta: Saturno

Características dos seus filhos: Pessoas fechadas, que passam por grandes transformações na vida, normalmente ligadas a perdas. São protegidos contra qualquer tipo de magia. A mediunidade é aguçada desde muito jovem.

OBS.: Obaluaê é um desdobramento de Omulu, vibrando em forma mais jovem. Não se trata de outro Orixá, mas sim de um desdobramento.

# Meus Pensamentos

Meus Pensamentos, se os tenho dentro de uma filosofia, de muitas vidas passageiras, é porque, afinidade foi fortificada pelos tempos encontros e desencontros.

O meu maior obstáculo foi lidar com o egoísmo, o mesmo que faz com que o ser humano passe a ser o seu próprio mistificador, e dentro desta fraqueza ele é o seu próprio enganador.

Dentro desta mistificação tenta auto-afirmar como líder, iludindo e induzindo os "seus irmãos" e semelhantes ao erro; com que ele e seus próximos estacione na purificação do seu espírito.

Pare e pense, e dentro de uma Reflexão, pergunte a sua consciência: Eu sou assim ?

O grande arquiteto do universo nos ensina, Igualdade, Liberdade e Fraternidade.



Zé 31/10/2014

# Oxóssi sincretismo São Sebastião 20-01

Originalmente, a palavra Caboclo significa mestiço de Branco com Índio, mas na percepção umbandista, refere-se aos indígenas que em épocas remotas habitaram diversas partes do planeta, como civilizações aparentemente primitivas, que na realidade tem grande sabedoria. Espíritos que, embora em suas encarnações tenham vivido em outros países, identificam-se espiritualmente na vibração dos Caboclos, como por exemplo, os índios Americanos, os Astecas, os Maias, os Incas e demais indígenas que povoaram a América do Sul.

Falar em Caboclos na Umbanda, é fazer menção a todos eles que, com denominações diversas, atuam em nossos terreiros e que, com humildade, como muito bem recomenda a espiritualidade, omitem detalhes referentes às suas vidas quando encarnados.

Na Umbanda, os Caboclos constituem uma falange e, como tal, penetram em todas as linhas, atuando em diversas vibrações. Entretanto, cada um deles tem uma vibração originária, que pode ser ou não aquela em que ele atua.

Antigamente existia a concepção de que todo Caboclo seria um Oxóssi, ou seja, viria sob a vibração deste Orixá. Porém na percepção umbandista, compreende-se que Caboclos diferentes, possuem Vibrações Originais Diferentes, podendo se apresentar sob a Vibração de Ogum, de Xangô, de Oxóssi ou Omulu. Já as Caboclas, podem se apresentar sob as Vibrações de Iemanjá, de Oxum, de Iansã ou de Nanã.

Não há necessidade da Vibração do Caboclo-guia, coincidir com a do Orixá dono da coroa do médium: o guia pode ser, por exemplo, de Ogum, e atuar em um sensitivo que é filho de Oxóssi; apenas neste caso, a entidade, embora sendo de Ogum, assimilará a vibração de Oxóssi.

Embora existam diferenças entre os nomes encontrados por diferentes pesquisadores para as entidades, em relação as suas Vibrações Originais, apresentamos a seguir uma relação que nos parece a mais próxima de uma realidade:

Caboclos de Ogum: Águia Branca, Águia Dourada, Águia Solitária, Araribóia, Beira-Mar, Caboclo da Mata, Icarai, Caiçaras, Guaraci, Ipojucan, Itapoã, Jaguaré, Rompe-mato, Rompe-nuvem, Sete Matas, Sete Ondas, Tamoio, Tabajara, Tupuruplata, Ubirajara, Rompe-Ferro, Rompe-Aço.

Caboclos de Xangô: Araúna, Cajá, Caramuru, Cobra Coral, Caboclo do Sol, Girassol, Guaraná, Guará, Goitacaz, Jupará, Janguar, Rompe-Serra, Sete Caminhos, Sete Cachoeiras, Sete Montanhas, Sete Estrelas, Sete Luas, Tupi, Treme-Terra, Sultão das Matas, Cachoeirinha, Mirim, Urubatão da Guia, Urubatão, Ubiratan, Cholapur.

Caboclos de Oxóssi: Caboclo da Lua, Arruda, Aimoré, Boiadeiro, Ubá, Caçador, Arapuí, Japiassu, Junco Verde, Javari, Mata Virgem, Pena Branca, Pena Dourada, Pena Verde, Pena Azul, Rompe-folha, Rei da Mata, Guarani, Sete Flechas, Flecheiro, Folha Verde, Tupinambá, Tupaíba, Tupiara, Tapuia, Serra Azul, Paraguassu, Sete Encruzilhadas.

Caboclos de Omulu: Arranca-Toco, Acuré, Aimbiré, Bugre, Guiné, Gira-Mundo, Iucatan, Jupuri, Uiratan, Alho-d'água, Pedra Branca, Pedra Preta, Laçador, Roxo, Grajaúna, Bacuí, Piraí, Suri, Serra Verde, Serra Negra, Tira-teima, Seta-Águias, Tibiriçá, Vira-Mundo, Ventania.

Caboclas de Iansã: Bartira, Jussara, Jurema, Japotira, Maíra, Ivotice, Valquíria, Raio de Luz, Palina, Poti, Talina, Potira.

Caboclas de Iemanjá: Diloé, Cabocla da Praia, Estrela d'Alva, Guaraciaba, Janaína, Jandira, Jacira, Jaci, Sete Ondas, Sol Nascente.

Caboclas de Oxum: Iracema, Imaia, Jaceguaia, Juruema, Juruena, Jupira, Jandaia, Araguaia, Estrela da Manhã, Tunué, Mirini, Suê.

Caboclas de Nanã: Assucena, Inaíra, Juçanã, Janira, Juraci, Jutira, Luana, Muraquitan, Sumarajé, Xista, Paraquassu.

Caboclinhos da Ibeijada: Nesta querida falange encontramos os Caboclinhos e Caboclinhas do Mato que se manifestam em sua forma indígena.

# Horóscopo Dezembro de 2014

## *Áries*

**AMOR:** Você vai alcançar uma grande clareza, será capaz de se compreender com mais facilidade e dará uma característica mais profunda e séria ao relacionamento com a pessoa amada.

**TRABALHO:** Às vezes em campo profissional é necessário colocar-se em discussão para compreender as nossas reais possibilidades. Este será o mês ideal para você.

**SAÚDE:** O mês pode coincidir com um desengramento da energia vital e repropor ataques que pareciam superados. Dedique um pouco de tempo ao relax.

## *Touro*

**AMOR:** Em campo afetivo, neste mês você terá os astros a seu favor, paixões desenfreadas com novos conhecidos se acenderão, especialmente para os que estão solteiros.

**TRABALHO:** Uma postura concreta e eficiente consentirá a você obter que desejava nos negócios, mas não faltarão dissabores com os colegas.

**SAÚDE:** Você terá de ocupar-se mais diligentemente de si mesmo e cobrir algum imprevisto; poderá sofrer de problemas de tireóide ou variações de pressão.

## *Gêmeos*

**AMOR:** Você viverá uma situação afetiva excelente até o fim do mês: Se vive a dois, uma ponta de passionalidade pode fazer milagres, para os solteiros boas ocasiões.

**TRABALHO:** Até o dia 22, você terá muita predisposição para falar e conseguirá conquistar novos parceiros e administrá-los com desenvoltura, obtendo ótimos resultados.

**SAÚDE:** Resguarde-se de possíveis dores na zona cervical. Reduza as gorduras e evite comidas exóticas e bebidas com alto teor alcoólico. Você deveria adotar uma dieta vegetariana.

## *Câncer*

**AMOR:** A impaciência e o descontentamento poderiam fazer você tomar decisões que podem revelar-se saltos no vazio. Cuidado nas relações, o mal-entendido está à espreita.

**TRABALHO:** No dia 10 terá início uma fase turbulenta no trabalho, na qual o desejo de mudança aumentará, mas você terá de ter paciência um pouco mais para que as coisas melhorem.

**SAÚDE:** O céu o aconselha a se alimentar em maneira mais equilibrada e evitar comportamentos frívolos: se você pratica algum esporte, esteja atento aos tiramentos musculares.

## *Leão*

**AMOR:** O céu sugere usar tons suaves com todos, especialmente no início do mês. A tensão se destempera por volta do dia 15, quando iniciará um período novo e profícuo.

**TRABALHO:** Você terá muitas probabilidades de realizar o que foi programado, mas terá de evitar a improvisação e a imprecisão. A primeira metade do mês será a mais brilhante.

**SAÚDE:** Eventuais distúrbios crônicos serão curáveis com sucesso, em particular a partir da metade do mês em diante. Aconselham-se terapias naturais à base de ervas

## *Virgem*

**AMOR:** As estrelas poderiam induzi-lo para um estado de ânimo apreensivo, entre a vontade de ternura e momentos de incerteza. Os solteiros viverão um momento radiante.

**TRABALHO:** Será um mês difícil. Se você tem miras ambiciosas, por enquanto deixe-as na gaveta. É melhor enfrentar cada coisa com cautela para evitar situações críticas.

**SAÚDE:** Talvez você tenha algum pequeno problema de ouvido, resolvível com uma consulta preventiva com o otorrinolaringologista. De resto gozará de uma saúde de ferro.

## *Libra*

**AMOR:** Se você está solteiro, revela-se afortunado no fim do mês, quando terá modo de fazer novos conhecidos que poderiam transformar-se em relações fundadas.

**TRABALHO:** O céu o ajudará a consolidar as posições profissionais. Se está trabalhando para renovar a sua atividade, aconselha-se projetos de amplo fôlego.

**SAÚDE:** A primeira parte do mês deveria passar sem problemas, encorajando novas experiências esportivas. A partir do dia 16, tome mais cuidado com os esforços e o

## *Escorpião*

**AMOR:** No início do mês, os casais deste signo viverão muitas problemáticas, mas já na metade terão ótimas ocasiões para reencontrar o equilíbrio e a harmonia.

**TRABALHO:** Você terá condições de fazer enormes transformações no seu cotidiano profissional e de trabalho, este mês será para vocês um novo trampolim de partida.

**SAÚDE:** As pessoas mais maduras poderiam sofrer problemáticas nos ossos e de tipo respiratório, especialmente em torno da metade do mês, mas serão leves.

## *Sagitário*

**AMOR:** Você se sentirá sobrecarregado por mil compromissos e o amor arriscará não ter um papel primordial, criando assim alguma tensão feia no casal.

**TRABALHO:** Finalmente poderá gozar os seus esforços e será apreciado pelos outros pelas suas qualidades e idéias. Por volta do dia 20 poderia chegar uma notícia muito importante.

**SAÚDE:** As estrelas indicam um período de fraqueza geral, ainda que mais de um ponto de vista psíquico que físico. O humor não estará certamente dos melhores.

## *Capricórnio*

**AMOR:** Os solteiros terão ótimas oportunidades para começar um novo relacionamento afetivo exatamente nos primeiros dias do mês, relações que terão ótimas possibilidades de ir para a frente.

**TRABALHO:** Concentre-se nas coisas realmente importantes. A partir do dia 7 as coisas melhorarão e você encontrará uma pessoa que vai ajudá-lo desinteressadamente no trabalho.

**SAÚDE:** A sua forma física está discretamente sustentada pelos trânsitos celestes. Você deverá procurar o tempo para pensar em si mesmo e para cuidar do seu físico.

## *Aquário*

**AMOR:** As estrelas vão requerer decisões radicais: para as histórias exauridas poderá haver uma ruptura definitiva, os casais mais sólidos pensarão em projetos sérios.

**TRABALHO:** Você terá pequenos aborrecimentos que poderiam causar algum contratempo organizacional ou equívoco nos contatos, mas passarão até a metade do mês.

**SAÚDE:** Uma forma regular vai permitir que você enfrente com prazer qualquer atividade esportiva ou comece a praticar algo para recuperar o equilíbrio.

## *Peixes*

**AMOR:** As pessoas maduras receberão notícias agradáveis no campo familiar e surpresas boas dos netinhos, especialmente por volta do fim do mês.

**TRABALHO:** Você terá condições de tomar as decisões certas no momento certo, e os primeiros sete dias se mostrarão muito importantes e positivos se quiser mudar de trabalho.

**SAÚDE:** Evite consumir as vias respiratórias, talvez diminuindo o número de cigarros. Dedique-se ao esporte com calma e método para evitar contusões musculares.

## Aniversariantes de Dezembro

1-Laura de Maura Tavares  
1-Valdemir Pereira L. de Assis  
2-Juliele Maria Ferreira  
3-Dalva da Conceição  
5-Claudia Regina da Silva  
5-Cyrenne Fortes Lenes  
5-Paula Cristina P.Cardoso  
6-Francielly Oro  
7-Deisiane Alves Vieira  
8-Maria do Socorro  
8-Rosângela Maria de Oliveira  
9-Francisca Jaqueline da Silva  
11-Joilson da Silva Gomes  
11-Marcelli Cristina R.S Torres  
11-Suzete Martins Alves  
12-Elena Teresinha Bárbaro  
12-Neide de oliveira  
12-Viviane Ferreira de Pinna  
13-Mayra Vieira de Carvalho  
13-Ricardo S.Mesquita  
15-Claudia Araújo Fernandes  
15-Eliude Castro da Silva  
16-Maria Lúcia da Silva  
17-Alfredo Diego Cabreira  
17-Paolla Alencar R.das Neves  
17-Sonia da Silva Leitão  
18-Marli Pacheco da Silva  
20-Camille paço de Carvalho Bitencourt  
20-Carla Helena Souza Pereira  
20-Inês Caldas Martins  
20-Luiz Antônio da Conceição  
22-Alex Kim Woo  
22-Argemira Chagas dos Santos  
23-Carlos Augusto C.Couto  
23-Ermani Lenis Rodrigues  
24-Natalia Pereira Ramos  
25-Beatriz de O.Souares  
25-Cátia Pereira Costa  
25-Patricia Leandro de Oliveira  
25-Paulo Renato Terra  
25-Vera Lucia da Silva Almeida  
26-Sônia Freitas Alves  
27-Claudia Conceição Hora  
27-Tereza Cristina de O.Chaves  
28-Luizabeth Quintanilha  
30-Diogo Bitencourt da Silva  
30-Maria Helena Neri Chaves  
31-Karla Rio do Couto



## Santos do Mês de Dezembro

- > 1. Santo Elói ou Elígio.
- > 2. São Silvério Papa, Santa Bibiana.
- > 3. São Francisco Xavier, São Galgano Guidotte.
- > 4. São João Damasceno, Santa Bárbara.
- > 5. São Sabas e Nicola Stenon.
- > 6. São Nicolau de Mira e de Bari.
- > 7. Santo Ambrósio.
- > 8. Imaculada Conceição de Maria.
- > 9. São João (Juan) Diego Cuauhtlatotzin, Santa Leocádia.
- > 10. São João Roberts, São Melquíades, papa e mártir.
- > 11. São Dâmaso I Papa, São Sabino.
- > 12. Nossa Senhora de Guadalupe.
- > 13. Santa Luzia ou Lúcia, Santa Otília.
- > 14. São João da Cruz.
- > 15. Santa Cristina, São Mesmino, Confessor.
- > 16. Santa Adelaide.
- > 17. São Lázaro de Betânia .
- > 18. São Gaciano.
- > 19. Santo Urbano V Papa.
- > 20. São Domingos de Silos.
- > 21. São Pedro Canísio.
- > 22. Santa Francisca Xavier Cabrint.
- > 23. São João Câncio.
- > 24. Santa Paula Isabel Cerioli, São Charbel Makhlouf
- > 25. Natal de Jesus e Santa Anastácia.
- > 26. Santo Estevão.
- > 27. São João Apóstolo e Evangelista.
- > 28. Santos Inocentes e Catarina Volpicelli.
- > 29. São Tomás Becet.
- > 30. Sagrada Família.
- > 31. Santa Catarina Labouré.

### FESTIVIDADES DO FINAL DO ANO NO GES CJ

\* Tradicional praia e encruzilhada 19-12-2014  
saida do GES CJ as 19:00hs

\* Tradicional Chuleta do Boiadeiro 28-12-2014  
no GES CJ as 15:00hs

## Aniversariantes de Janeiro

- 1-Anderson da Silva Rebouças
- 1-Davi Feijó do Nascimento
- 1-Olga M. Santos
- 1-Francisca Luciana Pinto
- 1-Marian de Souza Ferreira
- 2-Marli de Oliveira Pereira
- 4-Carlos Alberto Rebouças
- 6-Amaury Franco da Silveira
- 6-Elida da Conceição
- 7-Claudia da Silva Golveia
- 7-Roselene F.de Sá
- 9-Julio Cezar Guedes da Silva
- 10-Maria Helena Gomes Santos
- 10-Ricardo Martins Alves
- 11-Celina Joaquim Ribeiro
- 11-Damiana Moraes da Silva
- 11-Silvio Luiz de Araújo
- 12-Benta das Graças
- 13-Fabiana Domingos da Silva
- 13-Laline Mouzer Figueiró
- 13-Marcio dos Santos Louro
- 13-Sueli Topini de Almeida
- 14-Gabriel Salomão
- 14-Luiz Romero C.Veloso
- 14-Maria Almeida Castro
- 14-Roseli de Carvalho Santos
- 15 Mariana Lucchese Zarro
- 16.-Niloir Carvalho de Oliveira
- 16-Zerineia Juvelina Sodré
- 17-Jaqueline Cristiane
- 17-Sheila Feres de Almeida
- 18-Leonardo Vieira de Figueiredo
- 18-Zenadia da Silva Barbosa
- 19-Jacqueline dos Santos Costa
- 20-Camila da Silveira e Silva
- 20-Rosana Drummond
- 20-Sebastiana Zélia M. Garcia
- 20-Vanessa da Silva Santos
- 21-Lenir Nogueira Dutra
- 21-Maria de Fátima da Silva
- 23-Irene Ventura de Souza
- 23-Jurema Fontes Sant'Anna
- 23-Jussara Paiva da Silva
- 23-Maria Magalhães
- 24-Leonardo Sales de Castro
- 24-Márcia M.Nunes J.Guimarães
- 24-Marcus Jardim Gonçalves
- 25-Jaqueline Diniz Villas Boas
- 25-Maria da Conceição Coutinho
- 25-Maria Zenilda Silva Clemente
- 26-Diva Pereira Alfradique
- 28-Juvenal Pestana de Andrade
- 29-Zilda Maria da Conceição
- 30-Flávio Pereira Dias
- 30-Shirley da Silva Cantelmo
- 31-Roberto Uellegnon Vieira



## Santos do Mês de Janeiro

- 01 - Maria, Mãe do Príncipe da Paz
- 02 - São Basílio Magno e São Gregório Nazianzeno
- 03 - Santa Genoveva
- 04 - Santa Ângela de Foligno
- 05 - São Simeão
- 06 - Epifania do Senhor
- 07 - São Raimundo de Peñaforte
- 08 - São Severino e santo Apolinário
- 09 - São Pedro de Sebaste e Madre Alix Le Cler
- 10 - São Paulo (o Eremita)
- 11 - Santo Higinio
- 12 - Santo Alfredo e são Bento Biscop
- 13 - Santo Hilário de Poitiers
- 14 - São Sabas e são Fulgêncio
- 15 - Santo Odorico de Pordenone
- 16 - São Marcelo
- 17 - Santo Antão
- 18 - Santa Prisca e santa Beatriz
- 19 - São Mário e santa Marta
- 20 - São Sebastião
- 21 - Santa Inês
- 22 - São Vicente
- 23 - Santa Emerenciana e santo Ildefonso
- 24 - São Francisco de Sales
- 25 - Conversão de são Paulo
- 26 - São Timóteo e são Tito
- 27 - Santa Ângela de Merici
- 28 - Santo Tomás de Aquino
- 29 - São Sulpício Severo
- 30 - Santa Aldegundes e santa Batilde
- 31 - São João Bosco

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

**Equipe BIG**

Presidente: Vanessa Castro  
 Editor: Diogo Bitencourt  
 Matérias:

Camille Paço                    Vanessa Castro  
 Marcell Cristina            Michele Silva  
 Mara Lilia                    Edésio Oliveira  
 Sr Zé

**Campanha de Rua**

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

**Site do GESCJ**

Visite nosso Site:  
[www.gescj.com.br](http://www.gescj.com.br)

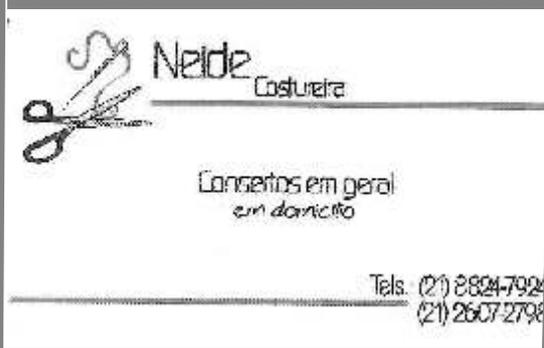
**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.  
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

O Livro dos Espíritos  
 O Livro dos Médiuns  
 O Evangelho Segundo o Espiritismo  
 O Céu e o Inferno  
 A Gênese  
 Obras Póstumas

**Oferece-se**


**ÓTICA REIS**  
 PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE  
 Óculos para longe e perto, Consertos  
 Exame na hora.  
 LENTES DE CONTATO  
 DESCONTOS ESPECIAIS - COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS  
 Rua Visconde de Albuquerque, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2622-1987  
 Próximo à Praça São João

**Oferece-se**


**Neide**  
 Costureira  
 Consertos em geral  
 em domicilio  
 Tels: (21) 2824-7924  
 (21) 2607-2798

Serviços Gerais  
 Serviços Domésticos  
 em Geral  
 Marli Pacheco da Silva  
 Tel: 3712-4731



**FLÓRIDA**  
 Lanches  
**2611-6969**  
 Rua Gastão Rusch, 2 - Icarai - Niterói - RJ  
 (Esquina c/ Domingues de Sá)

Recorte aqui

